

Termine 2017

Entspannung, Balance und Lebensqualität für Jung & Alt

VERANSTALTUNG: 4 Wochen Kurs - Weg mit dem Stress und gelassen in den Alltag mit ZENbo Balance
WANN: Beginn **03.01.2017**, es folgt: 10.01.2017, 17.01.2017, Kurs endet am **24.01.2017**
ZEIT: Immer dienstags von 18 – 19:30 Uhr
PREIS: Kompletter Kurs, 4 x 90 Minuten, für **56.- Euro**

VERANSTALTUNG: Workshop – Mit Achtsamkeit dem Stress begegnen
WANN: 1. Veranstaltung 07.02.2017 | 2. Veranstaltung 28.02.2017
ZEIT: Immer dienstags von 17:30 – 20:00 Uhr
PREIS: 2 x 150 Minuten, pro Workshop für **35.- Euro**



VERANSTALTUNG: 8 Wochen Kurs – Mit Achtsamkeit dem Stress begegnen
WANN: Beginn **07.03.2017**, es folgt: 14.03.2017, 21.03.2017, 28.03.2017, 04.04.2017, 11.04.2017, 18.04.2017, Kurs endet am **25.04.2017**
ZEIT: Immer dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr
PREIS: Kompletter Kurs, 8 x 90 Minuten, für **85.- Euro**

VERANSTALTUNGSORT: Physiotherapie am Hafen, Estebrügger Str.2,
21614 Buxtehude

KURSLEITUNG: Sylvia Jeß



INFO FLYER: zum Ausdrucken auf der Webseite

Im Web: www.zielstation.de

Per Mail: info@zielstation.de

Telefon: 04163 – 86 76 221

[Weitere Kurse im Web](#)

